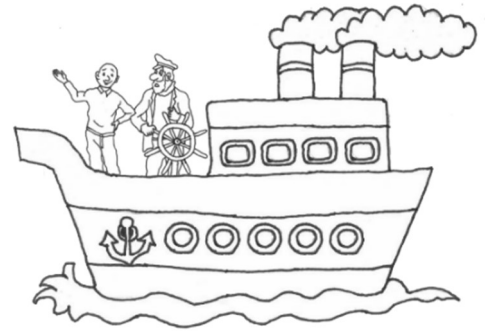


Vergessen?!

Das ist MEINE Geschichte!



Ein Angebot für **Angehörigen-Lotse*innen**
und für **Angehörige von Suchterkrankten**

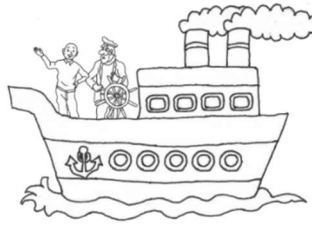
Noch immer werden die Angehörigen von Suchterkrankten oft vergessen. Dem wollen wir mit den folgenden drei Angeboten, zu denen wir herzlich einladen, entgegenwirken:

Workshops für Angehörige		
<p>Ort: Topp Management, Koenbergkstraße 3, 99084 Erfurt</p> <p>Zeit: jeweils 10 – 15 Uhr</p> <p>Für Verpflegung ist gesorgt. Es entstehen keine Kosten!</p>		
<p>Workshop 1:</p> <p>MEINE Geschichte – MEINE Situation</p>	<p>Workshop 2:</p> <p>Informationen über die Krankheit „Sucht“</p>	<p>Workshop 3:</p> <p>Selbstfürsorge</p>
<p>25. März 2023 Dr. Barbara Topp</p>	<p>01. Juli 2023 Dr. Timo Bonengel</p>	<p>19. August 2023 Dr. Barbara Topp</p>
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Reflektion der eigenen Biografie ▪ Auseinandersetzung mit dem Thema Schuld ▪ Reflektion meiner aktuellen Situation 	<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sucht als Krankheit ▪ Einmal süchtig, immer süchtig? ▪ Erfahrungen mit der Sucht des Betroffenen ▪ Co-Abhängigkeit 	<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Erarbeitung von individuellen Strategien zur Selbstfürsorge ▪ Vermittlung von Handlungskompetenzen ▪ Blick in die Zukunft

Projekt

Vergessen?!

Das ist MEINE Geschichte!



Lotsenetzwerk
Thüringen

Begegnungs-Café für Angehörigen-Lotse*innen und Angehörige

Es sind **zwei Veranstaltungen** geplant.

Diese bieten **Angehörigen** die Möglichkeit, ins **Gespräch** zu kommen und **Informationen** zu Hilfeangeboten zu erhalten. Sie sind eine Gelegenheit zum Austausch untereinander sowie mit **Lotse*innen** und Vertreter*innen der **Selbsthilfe**.

Ort: Erfurt, Raum wird noch bekannt gegeben

Datum: 22. April und 21. Oktober 2023

Zeit: jeweils 10 – 14 Uhr

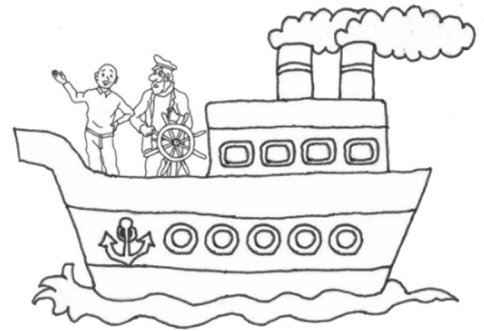
Für Verpflegung ist gesorgt. Es entstehen keine Kosten!

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich mithilfe des Anmeldebogens,
per Telefon, WhatsApp oder Mail bei uns an. Danke!

Vergessen?!

Das ist MEINE Geschichte!



Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltungen an:

- Workshop 1: MEINE Geschichte – MEINE Situation
25.03.2023, 10 – 15 Uhr, Frau Dr. Barbara Topp
- Workshop 2: Informationen über die Krankheit „Sucht“
01.07.2023, 10 – 15 Uhr, Herr Dr. Timo Bonengel
- Workshop 3: Selbstfürsorge
19.08.2023, 10 – 15 Uhr, Frau Dr. Barbara Topp
- Begegnungs-Café für Angehörige (1)
22.04.2023, 10 – 14 Uhr, Erfurt (Ort wird noch bekannt gegeben)
- Begegnungs-Café für Angehörige (2)
21.10.2023, 10 – 14 Uhr, Erfurt (Ort wird noch bekannt gegeben)

Name, Vorname: _____

Email, Telefon: _____

Wir bitten um Rückmeldung **bis spätestens 10. März 2023**

per Post an: fdr+, Lotsennetzwerk, Dubliner Str. 12, 99091 Erfurt, oder
als Bild per WhatsApp an Claudia (0173 2507976), oder
per Mail an seidel@fdr-online.info, oder rufen Sie uns an.