

## **E | Adressen, Links und Literaturtipps**

- 1.** Adressen und Ansprechpartner\*innen.....S. 1
- 2.** Weiterführende Links und Literatur.....S. 3

## 1. Adressen und Ansprechpartner\*innen

Die Liste stellt eine Übersicht über wichtige Adressen für Suchtkranke, Angehörige und Interessierte in Thüringen dar. Sie finden die Adressen auch in den jeweiligen Kapiteln.

|                                                                                     | Organisation                                                                      | Erreichbarkeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Selbsthilfeverbände</b>                                                       |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|    | Blaues Kreuz in Deutschland e. V.   Landesverband Thüringen                       | Jan Schäf (Vorsitzender)<br>Lindenstraße 5, 07747 Jena<br><b>Telefon:</b> 0173-3263790<br><b>E-Mail:</b> <a href="mailto:thueringen@blaues-kreuz.de">thueringen@blaues-kreuz.de</a><br><b>Internet:</b> <a href="http://www.blaues-kreuz.de/de/thueringen/landesverband-thueringen">www.blaues-kreuz.de/de/thueringen/landesverband-thueringen</a>                                                            |
|    | Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe   Landesverband Thüringen e. V.              | Bodo Schmidt (Vorsitzender),<br>Sophienstraße 5, 96524 Judenbach<br><b>Telefon:</b> 0176-41797010<br><b>E-Mail:</b> <a href="mailto:info@freundeskreise-sucht-thueringen.de">info@freundeskreise-sucht-thueringen.de</a><br><b>Internet:</b> <a href="http://www.freundeskreise-sucht-thueringen.de">www.freundeskreise-sucht-thueringen.de</a>                                                               |
|  | Guttempler in Deutschland e. V.   Guttempler-Landesverband Bayern-Thüringen e. V. | Geschäftsstelle<br>Pillenreuther Straße 46, 90459 Nürnberg<br><b>Telefon:</b> 0911-99447212<br><b>E-Mail:</b> <a href="mailto:bayern-thueringen@guttempler.de">bayern-thueringen@guttempler.de</a><br><b>Internet:</b> <a href="http://www.guttempler.de/ueber-uns/landesverbaende/landesverband-bayern-und-thueringen/">www.guttempler.de/ueber-uns/landesverbaende/landesverband-bayern-und-thueringen/</a> |
|  | Kreuzbund e. V.   Diözesanverband Erfurt                                          | Diana Ruge (Vorsitzende)<br><b>E-Mail:</b> <a href="mailto:info@kreuzbund-thueringen.de">info@kreuzbund-thueringen.de</a><br><b>Internet:</b> <a href="http://www.kreuzbund-dv-erfurt.de">www.kreuzbund-dv-erfurt.de</a>                                                                                                                                                                                      |

## 2. Weitere Einrichtungen der Selbsthilfe



Anonyme Alkoholiker  
Interessengemeinschaft  
e. V.

Postfach 1151, 84122 Dingolfing  
**Telefon:** 08731-3257312  
**E-Mail:** erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de  
**Internet:** www.anonyme-alkoholiker.de



**LaKoST**  
LandesKontaktstelle für  
Selbsthilfe Thüringen e.V.

LaKoST |  
Landeskontaktstelle für  
Selbsthilfe Thüringen  
e. V.

Landeskontaktstelle für Selbsthilfe,  
Thüringen e.V.,  
Ines Nitsche und Katrin Wieacker,  
Carolinestraße 4, 07747 Jena  
**Telefon:** 03641-9283829  
**E-Mail:** info@selbsthilfe-thueringen.de  
**Internet:** <https://www.selbsthilfe-thueringen.de/>



Lotsennetzwerk  
Thüringen

fdr Fachverband Drogen- und Suchthilfe  
e.V.,  
Claudia Seidel,  
Dubliner Str. 12, 99091 Erfurt  
**Telefon:** 0361-3462024  
**E-Mail:** [info@lotsennetzwerk.de](mailto:info@lotsennetzwerk.de)  
**Internet:** <https://lotsennetzwerk.de/>

## 3. Suchtprävention



Thüringer Fachstelle  
Suchtprävention |  
Fachverband Drogen-  
und Suchthilfe e. V.

Dubliner Str. 12, 99091 Erfurt  
**Telefon:** 0361-3461746  
**E-Mail:** [praevention@fdr-online.info](mailto:praevention@fdr-online.info)  
**Internet:** <https://thueringer-suchtpraevention.info/>



SiT – Suchthilfe in  
Thüringen gGmbH

Löberstraße 37, 99096 Erfurt  
**Telefon:** 0361-21300360  
**E-Mail:** [verwaltung-erfurt@sit-online.org](mailto:verwaltung-erfurt@sit-online.org)  
**Internet:** <https://sit-online.org/>

## 2. Weiterführende Literatur und Links

Viele Organisationen, darunter die Selbsthilfeverbände, bieten eigene Publikationen zum Download oder Versand an. Informationen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten (siehe Kapitel **A** | Allgemeines > Strukturen der Suchtselbsthilfe). Die folgende Liste stellt eine Auswahl von Materialien zum Thema Suchtselbsthilfe dar. Die Liste ist nach Themen sortiert.

**Bitte beachten Sie:** Links zu Online-Angeboten können sich ändern.  
Alle Links wurden zuletzt im April 2025 überprüft.



### Gründung von Selbsthilfegruppen/Gruppenarbeit

Blaues Kreuz in Deutschland e. V. (Hrsg.): 10 Schritte zur Gruppengründung. Eine Broschüre des Projekts „Suchtselbsthilfe geht neue Wege“, Wuppertal: 2019.

Kreuzbund e. V. (Hrsg.): Eine Handreichung zur Leitung von Sucht-Selbsthilfegruppen des Kreuzbundes, Hamm: 2015.

NAKOS (Hrsg.): Gemeinsam aktiv. Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen, Berlin: 2016.

NAKOS (Hrsg.): Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen. Ein Leitfaden, 2. Auflage, Berlin: 2017.

### Öffentlichkeitsarbeit/Internetauftritt der Selbsthilfegruppe

Der Paritätische: Themenseite zur digitalen Selbsthilfe mit Links zu verschiedenen Angeboten: <https://www.paritaet-selbsthilfe.org/digital/>

Kreuzbund e. V. (Hrsg.): Sucht-Selbsthilfe in allen Köpfen. Ein Leitfaden zur Öffentlichkeitsarbeit, Hamm: o. D.: <https://www.kreuzbund-berlin.de/files/kreuzbund/public/downloads/Berlin/Arbeitshilfen/Leitfaden%20zur%20Oeffentlichkeitsarbeit.pdf>

NAKOS: Themenseite „Digitale Selbsthilfe“ mit Beispiel-Homepage für die Selbsthilfe: <https://www.nakos.de/themen/internet/>

Gesamtverband für Suchthilfe e. V. (GVS) - Fachverband der Diakonie Deutschland (Hrsg.): Selbsthilfe sicher im Netz. Handbuch der diakonischen Sucht-Selbsthilfe zu Fragen des sicheren Umgangs mit Daten im Internet, Berlin: o.D.: [https://www.blaues-kreuz.de/fileadmin/News/Broschuere\\_Selbsthilfe\\_sicher\\_im\\_Netz\\_web.pdf](https://www.blaues-kreuz.de/fileadmin/News/Broschuere_Selbsthilfe_sicher_im_Netz_web.pdf)

**Zahlen und Daten zur Suchtselbsthilfe**

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V. (Hrsg.): DHS Jahrbuch Sucht.

Das Jahrbuch wird jedes Jahr aktuell veröffentlicht.

→ Online unter: <https://www.dhs.de/unsere-arbeit/dhs-jahrbuch-sucht>

Deutsche Suchthilfestatistik, Internetauftritt mit Downloadmöglichkeit:

<https://www.suchthilfestatistik.de/>

**Zeitschriften**

Blau. Magazin für Sucht- und Lebensfragen des Blauen Kreuzes e. V., erscheint

viermal im Jahr, Bestellmöglichkeit unter:

<https://www.blaues-kreuz.de/de/sucht-und-abhaengigkeit/magazin-blau>

Dialog. Zeitschrift der Guttempler in Deutschland, erscheint vierteljährlich,

Ausgaben-Archiv unter: [https://www.guttempler.de/ueber-](https://www.guttempler.de/ueber-uns/bundesverband/dialog/)

[uns/bundesverband/dialog/](https://www.guttempler.de/ueber-uns/bundesverband/dialog/)

Freundeskreis Journal. Verbandszeitschrift der Freundeskreise für Suchthilfe,

erscheint zweimal im Jahr, Ausgaben-Archiv unter:

<https://www.freundeskreise-sucht.de/neuigkeiten/journal>

Trockenpresse. Die Zeitschrift für Abhängige und Unabhängige, erscheint alle zwei

Monate, Kauf im Abo möglich unter: <https://trokkenpresse.de/abo-service/>

Weggefährte. Verbandszeitschrift des Kreuzbund e. V.,

erscheint vierteljährlich, Ausgaben-Archiv unter:

<https://www.kreuzbund.de/de/archiv-weggefaehrte.html>