



Neue Referentin im Team der TLS – Dr. Tabea Kremer

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleg:innen,

seit dem 01.08.2025 unterstütze ich das Team der Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e.V. als Referentin und bin u.a. für folgende Themen ansprechbar:

- Betreuung und weitere Verbreitung der digitalen Suchtberatungsplattform „**DigiSucht**“ an Thüringer Suchtberatungsstellen
- Etablierung des Modellprojekts „**clean4us**“ für eine konsumfreie Schwangerschaft
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Datenerhebungen- und Auswertungen



Mein Weg hierher führte über verschiedene Stationen: In **meiner Promotion im Bereich Gesundheitskommunikation** an der Universität Erfurt habe ich mich intensiv mit der Frage beschäftigt, wie sich gesundheitsbezogenes Verhalten durch gezielte Kommunikation beeinflussen lässt – ein Thema, das auch im Kontext von Suchterkrankungen und Substanzgebrauch relevant und vielschichtig ist.

Beruflich war ich in den letzten Jahren im Bereich Public Health und wissenschaftlicher Projektarbeit tätig – u. a. für die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und im Projekt „Impfen 60+“. Dabei habe ich Studien mitentwickelt, Daten analysiert und kommunikative Strategien zur **Gesundheitsförderung** erarbeitet. Ein besonderes Interesse gilt digitalen Zugängen zur Suchtberatung und Prävention. Umso mehr freue ich mich, die **Plattform „DigiSucht“** in Thüringen weiter auszubauen und moderne, niedrigschwellige Beratungsangebote mitzugestalten.

Meine beruflichen Wurzeln liegen im **Journalismus** (B.A. Journalismus und Public Relations), und auch heute schreibe, moderiere und präsentiere ich mit großer Freude. Es begeistert mich, komplexe Themen verständlich zu machen. Privat bin ich gerne mit meinen beiden Kindern in der Natur unterwegs oder finde Ausgleich beim Sport.

Ich freue mich sehr auf den fachlichen Austausch, neue Perspektiven und die Zusammenarbeit mit Ihnen und euch!

Herzliche Grüße

Dr. Tabea Kremer

(kremer@tls-suchtfragen.de)