

EINLADUNG

thüringer
landesstelle
für suchtfragen
e.V.



21. Fachtag der Thüringer Suchtselbsthilfe

HAND IN HAND – GEMEINSAM GRUPPENLEBEN GESTALTEN

SAMSTAG, 26.09.2026
10:00 UHR BIS 15:30 UHR



Allgemeine Informationen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich
bis 16.09.2026 an.

Per E-Mail:

hauton@tls-suchtfragen.de

Webseite:

www.tls-suchtfragen.de
(Veranstaltungen)

Bei Rückfragen erreichen Sie uns
telefonisch unter 0361-746458.

Kosten

Die Tagungskosten betragen insgesamt 15,-Euro pro Person. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie
von uns eine Rechnung mit allen Zahlungshinweisen.

Anreisehinweis

Tagungsort: Fachklinik Klosterwald
Bahnhofsstraße 33, 07639 Bad Klosterlausnitz-Hermsdorf

Erreichbarkeit mit der Bahn: Ausstieg Hermsdorf-Klosterlausnitz, Umstieg in die Buslinie 460 Richtung
Busbahnhof Eisenberg bis zur Haltestelle Köstritzer Straße, von dort ca. 8 min zu Fuß
Erreichbarkeit zu Fuß: vom Bahnhof Hermsdorf-Klosterlausnitz ca. 17 min bis zur Klinik

Erreichbarkeit mit dem Auto:
Parkmöglichkeiten hinter der Klinik

Liebe Akteure und Akteurinnen der Thüringer Suchtselbsthilfe,

wir freuen uns, euch und Sie zu unserem diesjährigen Fachtag der Suchtselbsthilfe einzuladen.

Unter dem Titel „Hand in Hand – gemeinsam Gruppenleben gestalten“ möchten wir gemeinsam der Frage nachgehen, wie ein lebendiges und wertschätzendes Miteinander in Selbsthilfegruppen gelingen kann.

Selbsthilfegruppen leben vom Engagement ihrer Mitglieder, von gegenseitiger Unterstützung und dem Gefühl, gemeinsam etwas zu gestalten. Wie können sich möglichst viele Menschen mit ihren Ideen, Fähigkeiten und Erfahrungen einbringen? Und wie schaffen wir ein Gruppenleben, in dem sich alle willkommen und beteiligt fühlen? Darüber möchten wir mit euch und Ihnen ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und Anregungen für eine aktive und gemeinschaftliche Gestaltung des Gruppenalltags sammeln.

Unsere Hauptreferent:innen Anja Rosenbauer und Wolfgang Kuhlmann werden in ihrem Vortrag verschiedene Aspekte von Verantwortung im Gruppenalltag beleuchten. Dabei geht es sowohl um die Bedeutung eines aktiven Miteinanders als auch um praktische Ansätze, wie Gruppenleben gemeinschaftlich gestaltet und Verantwortung sinnvoll geteilt werden kann.

Zudem werden auch in diesem Jahr dank der Unterstützung der Thüringer Ehrenamtsstiftung wieder Vertreter der Suchtselbsthilfe aufgrund ihrer herausragenden und langjährigen Arbeit mit dem Thüringer Ehrenamtszertifikat ausgezeichnet.

Wir freuen uns darauf, mit euch und Ihnen einen inspirierenden Tag voller neuer Impulse, anregender Gespräche und wertvoller Austauschmöglichkeiten zu erleben!

Das Programm

10.00 Uhr	Anmeldung/ Stehcafé/ Informationen zur Suchtselbsthilfe
10.30 Uhr	Eröffnung des Fachtages durch die TLS, Moderation Sarah Kornmann
10.45 Uhr	Grußworte
11.00 Uhr	Hauptvortrag: Hand in Hand - Anja Rosenbauer & Wolfgang Kuhlmann
12.15 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Workshops:
Workshop 1:	Anja & Wolfgang - Miteinander gestalten: Verantwortung als Gemeinschaftsaufgabe
Workshop 2:	Selma Titze - Was braucht junge Selbsthilfe? Zukunftswerkstatt
Workshop 3:	Klinikführung
14.15 Uhr	Auswertung Workshops
14.45 Uhr	Auszeichnung engagierter Personen im Suchthilfebereich durch die Thüringer Ehrenamtsstiftung
15.15 Uhr	Schlussworte
